



尊重與愛～

反性別暴力

彭文珍
106.07.16

- 性騷擾不單跟「性」或「身體」有關，也含括「性別騷擾」
- 性騷擾是違反當事人自由意願，以性別為基礎或具有性本質的行為，對被行為者造成負面影響或傷害
- 性騷擾可能發生在異性及同性間，不論男女都有可能成為騷擾者或被騷擾者

- 性騷擾常發生於上對下權力關係中或敵意、不安全的環境
- 性騷擾的定義隨個人思想觀念、主觀感受，及當下情境與人際互動有所差異。因此不應預設每個人都會與自己有相同感受
- 性騷擾判定首重被害人的主觀感受，但也需兼顧客觀認定標準，並衡酌事發情境

交換性騷擾

以威脅或利誘方式要求交換條件的性騷擾

敵意環境性騷擾

以性或與性別有關的歧視、污辱、貶抑或敵視言行，使他人人格尊嚴受損、心生畏懼、感受敵意

常見性騷擾

言語的騷擾 帶有性意涵，讓人不舒服的言論

肢體上騷擾 肢體動作讓對方覺得不受尊重及不舒服

視覺的騷擾 展示裸露色情圖片、海報、文字讓人不舒服

不受歡迎的性要求 要求對方同意性服務作為交換利益條件的手段

性騷擾行為的定義以輕重區分為五個等級：

 性別騷擾 (gender harassment)

 性挑逗 (seductive behavior)




 性賄賂 (sexual bribery)

 性要脅 (sexual coercion)

 性侵害 (sexual assault)

最廣義的性騷擾，泛指一切因性別而讓人有被侮辱、被蔑視或被冒犯感覺的言行。





過度強調性徵、性吸引力、性別特質、性別角色刻板印象的言論與行為：

-  在公共場所開黃腔
-  評論身材、長相
-  不當稱呼嘲笑性別特質，如：娘娘腔、胸大無腦

帶有性意涵、傳達侮辱、詆毀、或歧視偏見觀念的言論、態度：

-  探詢隱私、性傾向
-  發表歧視同性戀言語

一切不受歡迎、不合宜或帶有攻擊性之口頭或肢體上的吃豆腐行為。

-  以不懷好意或性慾念的眼光窺視對方
-  使用言語、圖案、影片等戲謔行為讓對方感到驚嚇、困擾的行為
-  不當肢體碰觸讓對方覺得不受尊重及不舒服
-  故意尾隨、跟蹤或阻擋去路、電話及信件騷擾等過度追求

以利益承諾如雇用、升遷、加分、及格等方式，要求性行為或與性相關的活動。

如要求提供性服務，答應給予特殊待遇；主動提出提供性服務以取得利益等。

包括一切威脅及強迫被害人順從其性要求，否則將使被害人遭遇到不好的結果。

如開除、留級、重修、不及格等不利就 / 學業的威脅，滿足其性索求的騷擾。

以暴力或誘拐方式，進行任何涉及性意涵的行為，都是性侵害。包括強暴及任何具有傷害性或虐待性的猥褻、性暴力與性行為。

前述四項性騷擾行為，都是性侵害。而嚴重的性侵害行為包括性交、性器官接觸、性猥褻等

家內性侵害

- 家內性侵害（Intra-familial sexual abuse），又經常被稱作「亂倫」（Incest），是指發生在家庭成員間的性侵害行為，包括強暴、猥褻、強迫他人目睹性行為、觀看色情影片，或是拍攝裸照等。

這問題，嚴重嗎？

- 民國94年到104年間，性侵害案件中雙方關係是「直系血親」或「旁系親屬」的，10年間案件數幾乎翻了一倍。
- 「家內性侵」占全部性侵害案件的10%-14%，也就是說，
- 至少每10個性侵害受害者中，就有1個是家內性侵。

你也這麼認為嗎？

家內性侵很少發生，
性侵多半為陌生人所為



在兒童性侵害的案例中
陌生人加害的比例偏低
大部分的加害者都是兒童熟識的對象

兒童都會對性感到好奇，手足之間的
探索玩鬧，不需要放在心上



如果是“探索玩鬧”，應該和他們的
身心發展階段一致
而且沒有任何一方感受到被脅迫

孩子如果真的受到傷害了，
他們就會立刻說出來



孩子可能會擔心沒有人相信自己、害怕被
責怪，或是對其他家人造成傷害，
因此不敢說出來

如果家中有人發現了家內性侵害的事，
一定會馬上報警



不。
其他家人可能會因為害怕失去家中的經濟支
柱，或是為了家庭的顏面而保持沉默。

加害者們都是戀童癖患者

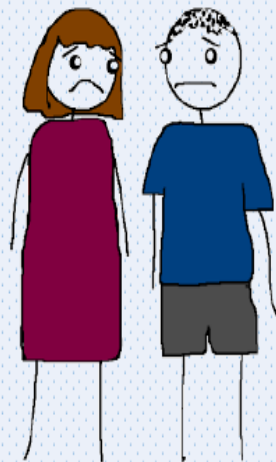


家內性侵害的發生可能和親子關係、家庭功
能、伴侶關係和個人以前的受暴經驗
更有關聯性

會造成哪些傷害

心理

- 焦慮
- 恐懼、混亂
- 羞愧、低自尊
- 自我概念扭曲
- 失去對他人的信任感



行為

- 行為退化
- 解離、退縮
- 衝動或強迫性行為
- 人際關係困難
- 睡眠困難
- 物質濫用

性發展

- 對性活動過度好奇
- 排斥所有的身體接觸

未來

- 受害兒童可能在未來的人生中再次成為受害者

處理時的難題

兒童及青少年的家內性侵害案件很特殊，
因此在發現和處理這類案件時常遇到一些難題：

兒童及少年
不知道怎麼
求助，或是不
敢說出口

證據不足

其他家人們
選擇維護加
害者

長期遭到性
侵使得他們的
記憶混亂

身心創傷讓
他們無法清
楚說明案情

大人們可以怎麼做

因為兒少可能不會主動說出自己遭到性侵的事，
身邊的父母、師長們扮演著重要的角色：

留意受暴特徵



- 身上出現不明的傷痕、下體紅腫
- 變得不愛說話、用字遣詞特別幼稚或是成熟
- 不願意和別人有肢體接觸
- 睡眠問題

與兒少對話



- 選擇恰當的時間地點
- 留意自己的語氣、保持耐心
- 使用直接、好懂的語言，專心傾聽並提問
- 避免責怪對方

通報



- 在通報前向兒少說明，自己的作法是為了幫助他們
- 確保兒少的安全
- 如果有安全疑慮，應該先和有關單位討論

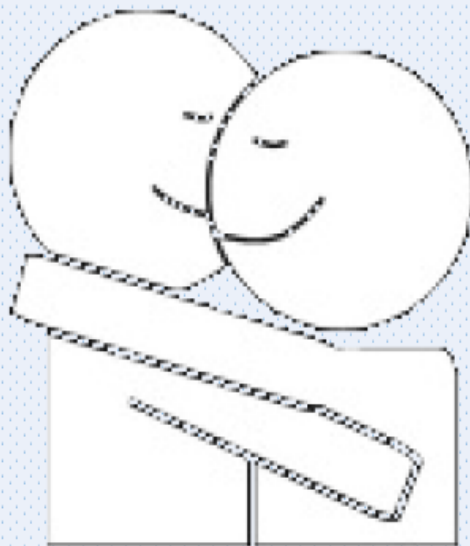
該怎麼回應

在傾聽受性侵兒少的同時，成人應該要留意以下幾件事：

保持自己的**情緒穩定**，
讓對方覺得安心

相信兒少的陳述，
溫和的提問

確保他們的安全，
以及心理上的安全感



幫助他們**停止自責**

適當**紓解自己的憤怒**，
不要發洩在對方身上

尋求**專業工作者**的協助

療癒需要時間和空間



家內性侵害不只是犯罪行為，更是一個家庭需要被幫助的訊號。



家內性侵害並非不可回復的傷害，重要的是，受害者往往需要整個家庭與社群的支持。



作為第三者，最重要的角色便是傾聽並提供支持，並謹記「不責怪受害者」的原則，給予他們療癒傷口的時間和空間。

同儕性騷擾的加害者，喜歡從事帶有性意涵的玩笑或遊戲，嘲弄、攻擊他人的性別、性取向，進而造成對同學的性騷擾，卻通常不知道自己的行為可能對他人造成傷害。

這並不好笑

性騷擾加害者常以幽默為藉口，輕薄調侃他人。但真正有幽默感的人，是帶給人歡樂，卻不將自己的快樂建築在別人的痛苦上

勾肩搭背？

勾肩搭背的行為，如果違反他
人意願，並且該情境讓人覺得
不舒服，足以影響他的人格尊
嚴或令他感受到敵意或冒犯的
環境，即可能構成性騷擾。

講黃色笑話？

性騷擾事件**認定**必須看事件發生的背景、環境、當事人間的關係、加害者的言詞、行為及受害者的認知等**具體事實判斷**。因此講黃色笑話時，如讓人覺得不舒服，足以影響他的人格尊嚴或令他感受到敵意或冒犯的環境，即可能構成性騷擾。

辱罵譏笑？

特指某一**性別辱罵**，如責罵譏笑女人
都沒用、男人都是笨蛋，涉及嚴重的
性別歧視，如該情境讓人覺得不舒服，
足以影響人格尊嚴或感受到敵意或冒
犯的環境者，即可能構成性騷擾。

轉寄色情圖片？

將色情圖片轉寄給別人，因為並不確定他人是否會覺得不舒服，因此有可能構成性騷擾。同樣的，發表、散布或展示色情圖片也可能構成性騷擾。

打量身材？

如果對方用目光上下掃瞄你 / 妳的身材，或持續將目光放在某些特定部位，**讓人覺得不舒服**，且感受到敵意或冒犯的情境，當然可能構成性騷擾。

公車上不舒服的碰觸？

搭乘大眾運輸工具如因人潮擁擠導致肢體上無法避免的接觸，應該不構成性騷擾；但若無人潮擁擠或已刻意迴避，對方依然繼續靠近，甚至在自己已表達不舒服感受**後**仍藉由人潮碰觸你的身體，就構成性騷擾（敵意環境的性騷擾）。

熱烈追求？

追求與性騷擾的界線在於行為是否受歡迎。如自己已充分表達不喜歡這個人的追求，對方違反你 / 妳的意願，並使你 / 妳心生畏懼或感到被冒犯，甚至影響正常生活，都是不受歡迎的過度追求，可能成為性騷擾。

跟蹤騷擾，是甚麼？

- **加害人刻意地以一連串直接或間接的方式，對被害人或其親友進行非自願、持續性、重覆性、威脅性的言語或行為，打擾被害人，讓他們感到困擾、恐懼，甚至安全遭到威脅。**

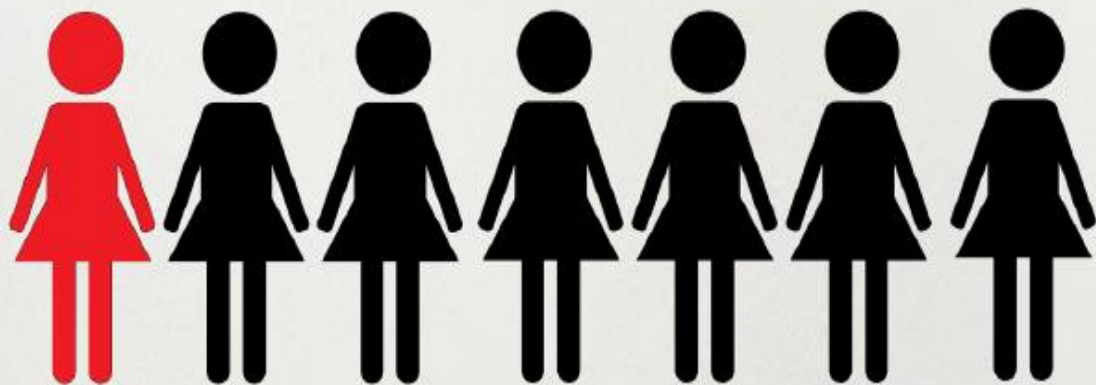
（現代婦女基金會，2014）

跟蹤騷擾有多嚴重？－國際篇

根據美國疾病管制局（CDC）在2011年所做的調查：

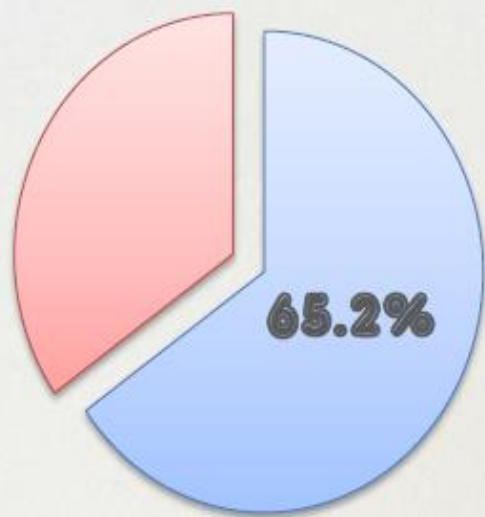
15.2%的婦女在一生中曾經有過被跟蹤的經驗，

也就是說，至少每7個女性中，就有一個是跟蹤的受害者。



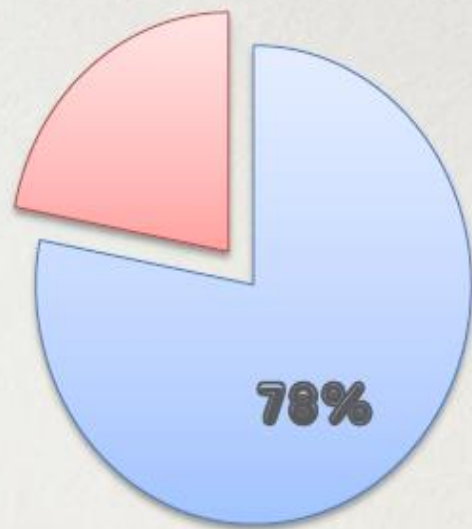
英國的調查則發現，在一年中，英國有4%的婦女、以及1.7%男士曾被跟蹤

跟蹤騷擾在台灣很普遍嗎？



■ 曾受到跟蹤之個案 ■ 未曾受到跟蹤

現代婦女基金會調查在102年時調查發現，接受她們服務的「**高危機親密伴侶暴力**」案件中，**65.2%**的人都有被跟蹤之情況。



■ 曾受到跟蹤之個案 ■ 未曾受到跟蹤

她們在103年時進行了另一項問卷調查，這次發現，**親密伴侶暴力的受害者**遭到伴侶跟蹤騷擾的比例居然高達**78%**。

受害者應該怎麼辦

電腦、網路經常更換
帳號密碼

告訴親友與同事自己被跟
蹤或騷擾，需要協助

避免使用前任送的手機、
汽車、導航設備等

打**113**，或諮詢縣市的家
庭暴力暨性侵害防治中心

不要隨時打卡、po照片和
訊息時不要顯示自己的地點


隨身帶著防身器材，
例如噴霧劑或口哨

相信自己的直覺，覺得自己
有危險時，隨時求助

錄音、錄影、留下簡訊或
拍照作為具體證據





改變日常生活習慣

養成寫日記的習慣，
可以當作證據

性騷擾**實務認定**需相當審慎，是否成案，需依被害人主觀認知及客觀合理標準等綜合考量而**個別認定**

謹記尊重他人，注意言詞和態度，不貶抑任何性別、尊重他人身體自主權的原則

個人因為性別或性相關原因，遭受肢體或非肢體的霸凌行為，稱為性霸凌。

-  有關性或身體部位的有害玩笑、評論（如乳牛妹、大屁股、弱雞）
-  對性別特質、性取向的嘲諷譏笑（如死娘砲、男人婆、臭gay）
-  傳遞散布與性有關的謠言、塗鴉、文章（如誰有過性關係、誰私生活不檢點）
-  讓人感覺不舒服的身體接觸或侵犯行為（如觸碰性徵、脫褲子、掀裙子、偷窺，或俗稱阿魯巴、草上飛、千年殺的行為等）

不能說的傷害

性騷擾是由個人主觀感受自己的「性自主」造成侵犯所構成

一般人經常為了減少衝突、爭端，而以騷擾行為人一方的犯意或程度作為評判標準，認為被騷擾的一方過於大驚小怪，企圖淡化事件

多數性騷擾受害者隱忍的原因，除了性騷擾事件私密難以啟齒，整體環境不友善、舉證困難、缺乏相關法律知識等因素，也會造成被害人有口難言

我能怎麼做？

受害者




- 了解性騷擾的本質，在於權力或力量的差異
- 堅決捍衛、勇於主張自己身體的自主權
- 相信自己的直覺
- 嘗試和騷擾者溝通
- 詳實記錄被騷擾的經過
- 告訴信任的人
- 向相關單位提出申訴

- 不要成為情境共犯
- 不要落入「責怪受害者」迷思
- 制止加害人，支持受害者，協助作證

- ✗ 她 / 他一定做了什麼（穿了什麼、說了什麼），才會被性騷擾
- ✗ 她 / 他的外表不起眼，怎麼可能被性騷擾？
- ✗ 她 / 他沒有當場拒絕，所以不算性騷擾。
- ✗ 只是開玩笑，缺乏幽默感才覺得是性騷擾？
- ✗ 又不會少塊肉，有這麼嚴重嗎？

這種懷疑、責備被騷擾者的態度，侵犯被騷擾者的身體自主權，也對被騷擾者造成二度傷害，被騷擾者不應該受到這樣的對待

要向誰申訴？

-  **校園性騷擾**可向學生事務處或訓導處的老師、教官、輔導室人員提出申訴，《性別平等教育法》規定學校性平會組成調查小組進行事實查證
-  **職場性騷擾**可向雇主提出性騷擾申訴。如果性騷擾行為人就是雇主，則直接到當地縣市勞工局提出申訴
-  **公共場所性騷擾**可向行為人所屬機關或當地縣市社會局提出申訴，或請事件發生地警察機關調查，記得索取三聯單備存。如確定提出申訴，請警察機關轉社會局會同處理

申訴書怎麼寫？

 申訴人真實姓名

 身分證字號（外國人為護照號碼）

 就讀學校班級或服務單位

 住居處所地址

 聯絡電話

 申請調查的日期

 詳細說明事件發生日期、場所、對象、經過

申訴書基本資料依法
保密，務必如實填寫


如何蒐集證據？

 現場目擊證人





 當場拍照、錄音、錄影

 事後調閱監視錄影設備

 手機簡訊、網路信件或對話記錄





 事發後透過第三人居中協調，過程中對方的反應及是否曾承認有不當騷擾行為

調查結果……？




-  如調查認定對方行為屬於性騷擾，僅能以行政手段懲處對方
-  **校園性騷擾**校方能以行政手段懲處對方，如要求道歉、上性別課程、停聘、解聘、不續聘等
-  **職場性騷擾**雇主能以行政手段懲處對方，如調職、降職、減薪、要求道歉等
-  **公共場所性騷擾**能以行政手段懲處行為人或其雇主的責任，如要求雇主繳交罰鍰


對騷擾者提出刑事告訴，希望騷擾者被判刑
或科處罰金


相關法條：

-  刑法第224條（強制猥褻罪）
-  刑法第228條（利用權勢性交或猥褻罪）
-  刑法第304條（強制罪）
-  性騷擾防治法第25條（性觸摸罪）

針對因對方騷擾行為而遭受的身體或精神傷害，請求損害賠償，如回復名譽、金錢賠償等 **相關法條：**

-  民法第18條（人格權之保護）
-  民法第184條（獨立侵權行為之責任）
-  民法第195條（侵害身體健康名譽或自由之非財產上損害賠償）

 行政程序、刑法告訴、民法告訴三種程序並
未相互衝突或牴觸，可以同時進行，不限定
只能提起其中一種告訴

 行政程序與法律訴訟需要時間進行，期間因
等待結果而感到情緒焦慮，可要求校方 / 勞
方 / 相關機構提供諮商輔導或其他協助

比拳頭更可怕的事「高壓控管」

- 「高壓控管」 (Coercive Control) ,
- 又叫做「強制控制」、「高壓權控」, 是指在一段伴侶關係 (如夫妻、情人) 中, 某一方系統性地使用各種手段來支配、掌控另一方的暴力 (Stark, 2007) 。

- 提到家庭暴力時，我們經常直接聯想到「肢體暴力」與「一次性、偶發的事件（如毆打）」上，但某些受害者的經驗卻和這種想像很不同，讓她們不被理解，也很難求助。
- 除了看得見的傷害以外，精神、情緒、與經濟暴力，也會造成受害者的恐懼、痛苦，與傷痛。

◆調查顯示：

- 約有20%的家庭暴力受害者其實並沒有遭到任何的肢體傷害。

有哪些控制的手段

孤立

不讓對方和
親友會面、
聯絡

跟蹤

用手機監聽
，或是追蹤
對方的電子
郵件

微型控管

穿著、食物
、言行與時
間安排...等
都要管

愛的行為

看起來溫柔
的舉動，使
被害者更難
離開

性暴力

強迫對方懷
孕或墮胎等

肢體暴力

通常被當作
威脅與恐嚇
的手段

- 每一個人都應該要有權力決定自己的生活，但受害者們卻十分卑微，不但沒有辦法幫自己的身體與生活做主，還不能和外界連絡，這嚴重地傷害了她們的尊嚴和自主性。
- 受害者就好像和世界隔離，住在牢籠中，逐漸失去對世界的掌握，也越來越封閉、無助。
- 高壓控管不僅傷害受害人的身體，更侵害了她們的人權。

受害者應該怎麼辦

- 萬一你察覺自己正身處於「高壓控管」的關係中，第一步是要確保自己和子女的安全。
- 不要再責怪自己！
- 可嘗試主動與當地的家暴服務單位、婦女團體或諮商師聯繫。

親友遇上了，可以怎麼做

- 受害者親友可能會覺得難過、沮喪、憤怒和無助，
- 但請不要放棄與受害者互動，
- 因為任何簡單互動都可以讓她們覺得自己是有價值、不孤單的，
- 而不是如加害者所說的沒有用、沒有人愛。
- 此外，親友們最好不要隨便建議受害者離開關係，以免使得彼此陷入危險處境

該如何重新理解家庭暴力問題

- 家庭暴力從來不只是「家務事」，也不只是「暴力」問題。
- 家庭暴力可以有很多不同的樣子，也會對一個人的生活造成很多不同面向的壓迫。如果忽略了這點，可能會對受害者造成極大的傷害。
- 在一段暴力關係中，暴力是一個長期的現象，它的影響也是日積月累的。
- 因此，當我們評估暴力對個人造成的傷害時，也要考慮這兩個因素——長期與累積的結果，不能只看單次傷害本身的嚴重性

有些暴力，可能比拳頭更可怕

- 親密伴侶關係中的暴力，往往不是來自於毆打或傷害他人的慾望，而是「控制」和「支配」的需求。
- 除了個人、家庭和文化等因素，長久以來的性別不平等也是造成這種控制的原因。