



社團法人台北市醫事檢驗師公會

112 年度自強活動 **一日遊** 簡章

一、活動日期：

第一梯次：112 年 9 月 10 日(星期日)

第二梯次：112 年 9 月 17 日(星期日)

第三梯次：112 年 9 月 24 日(星期日)

如果三梯次額滿，將再開放後續梯次。

二、名 額：每梯次報名人數為 120 名，額滿為止。

若每梯次低於 20 人則取消或合併於其他梯次

三、報名日期：112 年 8 月 1 日(二)中午 12 點開始報名，

額滿為止或 8 月 14 日(一)截止。

四、預訂行程：**以下行程視路況整調**

日期	預定時間	預定行程
9/10 9/17 9/24 共三梯次	07:00 ~07:30	古亭捷運站 7 號出口相見歡(集合)，備有早餐。
	07:30	搭乘專車出發 準時出發，逾時不候！
	09:30~ 11:30	馬武督探索森林
	12:00~ 13:00	中式合菜(午餐)
	13:30~ 15:00	北埔小鎮參觀-天水堂擂茶 DIY
	16:00~ 17:30	源鮮智慧農場
	17:30~	結束快樂的一日遊~平安快樂回到台北溫暖的家

★一般會員預估報名費如下，請先行報名，等報名截止、公會統計後，再通知一般會員應繳納自付額及繳費方式。

★為維護會員參加權益，勿重覆報名不同梯次佔用名額，每位僅限報名一個梯次(若需修改參加梯次，請記得取消已報名之梯次)

★一般會員/長青會員繳費金額顯示為 999999999 元，不是正確繳費金額，因系統設定因素而無法顯示文字，請勿事先匯款，待報名截止統計會員參加人數後確認正確金額，再於繳費期間進行繳費。

五、 會員收費標準：參加人員請攜帶證件備查。

本會一般會員 *每位會員只限補助一次*		將依報名人數決定，預估費用如下	
報名人數	每人可補助金額	會員預估報名費	預算
1 人-281 人	\$1030	\$300	29 萬
282 人-311 人	\$980~\$930	\$350~\$400	
312 人~349 人	\$880~\$830	\$450~\$500	
350 人-397 人	\$780~\$730	\$550~\$600	
398 人-460 人	\$680~\$630	\$650~\$700	
461 人~547 人	\$580~\$530	\$750~\$800	
548 人~674 人	\$480~\$430	\$850~\$900	
675 人~878 人	\$380~\$330	\$950~\$1000	
878 人~1260 人	\$280~\$230	\$1050~\$1100	

六、 長青會員、一般會員/長青會員眷屬、小朋友收費標準：

身分別	每人費用	備註
長青會員	繳費金額顯示為 999999999 元，不是正確繳費金額，請先行報名，等報名截止統計後，再通知應繳納自付額及繳費方式。	參加人員請攜帶證件備查
一般會員/長青會員之直系眷屬及配偶	1330 元	
6 歲~12 歲小孩	1285 元	
3 歲~6 歲(未滿)	1180 元	
0~3 歲(未滿)	550 元 (不含餐及 DIY)	

七、 報名方式：

- 1.請先至活動報名網站報名 **Ps..報名者若要參加也要新增**
<http://www.taipeimt.org.tw/FontCourse/List> 報名請參考附件 1
- 2.參加活動人員名單預計 8 月 25 日(五)於本會網頁公告，請確認名單是否有後再繳費。
- 3.匯款方式：等報名截止、公會統計後，再通知應繳納金額及繳費方式。

說明

- 甲、 若遇不可抗拒之天候影響致活動可能改期時，請以本次活動日期前二天之公會網頁公告為準。
- 乙、 當本梯次報名人數未達 20 人則該梯次活動將會取消或合併於其他梯次。
- 丙、 車上請自備外套保暖，另請注意防曬及補充水份，天氣多變化，請注意氣象自備自身所需物品。

八、 活動行程介紹

09:30-11:30 【馬武督探索森林】

造訪 2006 年紅極一時的偶像劇『綠光森林』-綠小學，讓您自然享受清新自然的芬多精、陰離子森林浴；這裡有美麗的台灣原生種花草、樹木、蟲鳥，國寶級楊梅樹長居於此，身森林中更讓您深感身心愉悅。

綠光小學：森林中體驗生態，享受森林洗禮，此處可以紓解平日的生活壓力。

虹橋瀑布：天然瀑布享受森林最自然美景。

觀森林步道：盡情的享森林中的滿滿芬多精及遠離都市塵囂的寧靜。

12:00-13:00 午餐

13:30-15:00 北埔小鎮參觀-天水堂擂茶 DIY-

擂茶又名（三生湯），相傳三國時張飛帶兵進攻武陵之際，因故眾將士無力前進，當時有一位老草醫有感軍紀律嚴明，便獻上祖傳的擂茶秘方，以生茶、生薑、生米共同磨成糊狀烹煮後食用，從此擂茶名稱便因而流傳開來。擂茶為客家人招待貴賓的一種茶點，「擂」即"研磨"之意，以陶製擂鉢將茶葉、芝麻、花生等原料研磨成粉，加入熱開水沖泡調勻，再加入玄米〈經過浸泡、蒸煮、曝曬、拌炒而成〉飲用。擂茶能解渴、充飢，可當做養生飲料。

16:00-17:30 源鮮智慧農場-

「蔬菜科博館」的農場，壯觀的 14 層高科技種植環境，還能到 iPALEO 享用星級食材入料的餐點。佔地約 800 坪，日產量達 1.6 公噸，蔬菜種類超過 30 種，讓它不只是農場，更是一座蔬菜科博館！**董事長蔡文清**體悟，從肝癌末期康復後，要把這種能改善體質、恢復健康的「活蔬菜」好好推廣，分享給更多人。董事長心願：「我要種出每人每天都能安心大口吃的蔬菜！」強調，不僅要吃出安心、吃出養生與健康，讓即使身體健康有些狀況的朋友，都能安心享用。源鮮生產的蔬果能完整保留該蔬果的多層次滋味，口感明顯優於一般水耕蔬菜；零農藥、零重金屬、零寄生蟲卵、零大腸桿菌、低硝酸鹽、低生菌數等..。適合親子休閒旅遊或是校外教學的老少咸宜選擇(專人導覽～簡報～自行採購健康蔬果時間)

17:30-18:00 結束快樂的一日遊～平安快樂回到台北溫暖的家



附件一

台北市醫檢師公會活動線上報名系統使用手冊

1. 請使用版本 9.0 版以上的 IE(Internet Explorer)開啟台北市醫檢師公會報名系統網頁，網址：<http://www.taipeimt.org.tw/FontCourse/List>，開啟後即進入報名系統網首頁，請點選位於左方的”登入”按鈕以登入使用系統。

名稱	日期	積分數	地點	已報名/開放名額	報名時間
查無紀錄					

2. 點選”登入”按鈕後，請選擇”一般會員”選項。

帳號為身分證字號/居留證號
密碼預設為身分證字號/居留證號後五碼 + 出生月日 共九碼

非會員:若是第一次登錄線上報名者，請點選 初次登入，填寫您的相關資料，俾便您下次再使用。若先前已登錄過者，請直接輸入您的帳號及密碼。

註一：有辦理入會程序者皆為”一般會員”，請點選一般會員。
”長青會員”，請點選長青會員。

註二：帳號為身分證字號/居留證號，

密碼預設為身分證字號/居留證號後五碼 + 出生月日 共九碼。

註三：點選『活動總覽』，找到活動名稱按下右方『報名』。

105年會員自強活動第一梯次

名稱	日期	積分數	地點	已報名/開放名額	報名時間
105年會員自強活動第一梯次	2016-07-17		自強活動	0/不限名額	2016-06-14 ~ 2016-07-07

3. 點選右下角”新增”，將要報名的人員資料(報名者若要參加也要新增)一登入後(眷屬請選擇非會員身分)，按下方”報名”即可報名完成。

報名活動

名稱 / 聯誼會

日期及時間 2015-12-10(17:00) ~ 2015-12-10(21:30)

姓名

服務單位 個人會員

服務單位地址

E-Mail

通訊電話

手機

身分類別 一般會員

運動號碼

上傳證書(可換) [Choose File] No file chosen

費用總計 0

報名表

序號	類型	費用	會員編號	姓名	身分證字號/僑編證號	出生年月日	用紙調查	備註
<p>報名 取消</p>								

4. 後續繳費證明上傳或取消報名，登入後點選『我的課程』即可。

111年度自強活動第二梯次，時間11

我的課程

名稱	日期	積分數	上課地點	報名狀態	上傳收據	取消
111年度自強活動第二梯次，時間111年9月25日	2022-09-25 ~ 2022-09-25		蘭陽風情一日遊(宜蘭)	報名成功待繳費	上傳繳費收據	取消報名