



# 台北醫檢點滴

## Taipei MT Tips

發行人：余芳蘭理事長

總編輯：顏瓊姿理事

執行長：陳瑞川總幹事

編輯：網路資訊委員會

執行編輯：鄭詠慈委員

2017 年 03 月 10 日 第 16 期

本期重點：

- [「內文導覽」](#)
- [會務報導](#)
- [公會重要活動專題報導](#)
  - 「募集 40 週年照片」活動
  - 「慶祝 40 週年微電影競賽」活動
  - 雙北檢驗醫學雜誌投稿須知
  - 活動預告
- [會員交流園地](#)
  - [檢驗充電站](#)
  - [人生到處知何似？應似飛鴻踏雪泥](#)

南港山系步道---象山親山步道

## 「內文導覽」

2017 新的一年是台北市醫檢師公會成立的第四十年，公會將會陸續推出相關慶祝活動，請會員朋友們熱情相挺、共襄盛舉。

本期有十分豐富的活動預告，大家有空可上台北市公會網站查詢並報名喔。

3 月 12 日正值公會會員象山步道自強活動。本期整理了象山親山步道的景點特色資訊，仁者樂山智者樂水，讓我們一起出發走訪台北市中心的美景吧！

[\(返回目錄\)](#)

## 一、 會務報導

2/8	公會成立四十週年慶祝活動-醫檢義檢健康園遊會籌備會啟動會議，地點：公會會館。
2/10	發行線上期刊「醫檢點滴」第 15 期。
2/14	召開「第 14 屆第 2 次幹事部會議」，地點：公會會館。
2/14	召開「第 14 屆第 3 次監事會議」，地點：公會會館。
2/19	余芳蘭理事長代表公會出席「台中市大台中醫事檢驗師公會舉辦「第 13 屆第 2 次會員大會暨會員聯誼餐會」，地點：金典酒店十三樓金典廳，本會致贈禮金祝賀。
2/22	公會成立十四週年慶祝活動-醫檢義檢健康園遊會第二次籌備會議，地點：公會會館。
2/23	第 14 屆第 1 次國際事務委員會議，地點：公會會館。
2/23	公會成立十四週年慶祝活動-醫檢義檢健康園遊會場地勘察，地點：中正紀念堂兩廳院藝文廣場。
2/25	召開本會「第 14 屆第 5 次理監事聯席會議暨春酒聯誼餐會」，地點：彩蝶宴 B1 金粉蝶廳。

[\(返回目錄\)](#)

## 二、公會重要活動專題報導 ([返回目錄](#))

### 活動募集：

### 社團法人台北市醫事檢驗師公會 募集 40 週年照片活動公告

社團法人台北市醫事檢驗師公會(Taipei Association of Medical Technologists)將邁入成立第 40 年。2015 年因一場莫名的火，將保存於公會會館大部份的公會史料紀錄損毀，為留存台北市醫事檢驗師公會珍貴的資料及活動紀錄，本會特辦理「串起 40 的回憶」照片徵選活動，歡迎大家踴躍投稿(照片)，共同為台北市醫事檢驗師公會史料留下最棒的記憶。

一、 照片投稿時間：即日起至 2017 年 3 月 30 日 2400 時止受理照片，  
以電子郵件傳收時間為憑，逾時不予受理(不受理親送)。

二、 評選時間：2017 年 4 月。

三、 參加方法：

1. 將參加照片寄至 [taipeimt@ms31.hinet.net](mailto:taipeimt@ms31.hinet.net)，郵件主旨請填寫「『串起 40 的回憶』照片徵選活動」，照片使用 JPG 電子檔，檔案名稱投稿者姓名(例：王大同-1.JPG、王大同-2.JPG)。
2. 每張相片以簡單文字敘述說明照片之主題(100 字內)，結尾註明姓名、聯絡電話、收件住址(寄送獎項用)。

四、 送件要點：

1. 每人投稿照片不限張數，舊式照片請掃描或翻拍為 JPG (解析度 600dpi、3MEGABYTES 以上)之電子檔案。
2. 照片均須使用原件掃描或翻拍，不得以數位方式修改或合成。

五、 評選方式：參選照片本會於 2017 年 4 月進行評選。

六、 經評選的照片獲選後，每張照片獎勵金為便利商店禮券 200 元，獎勵金上限最多 1000 元(5 張)/1 人。

七、 活動須知：

1. 著作權約定：獲選照片著作財產權歸本會所有，本會得不限時間、地點、次數、方式運用，不另支稿費。
2. 得獎名單除將公告於本會資訊網站外，另由本會個別通知得獎人，再以掛號寄送獎品(禮券)。
3. 本會保有隨時修改及終止本活動與贈品之權利。

## 社團法人台北市醫事檢驗師公會 慶祝 40 週年微電影競賽活動公告

1977 年 4 月 17 日的這一天台北市醫事檢驗師公會成立了，2017 年是公會 40 週年慶，經過了一萬肆仟多個太陽和月亮，以及各位醫檢先進的付出，公會才會如此的茁壯，所以公會特別舉辦了“醫檢微電影”競賽活動，歡迎各位會員一起共襄盛舉。

一、獎項：金獎\$10,000 元整 1 名

銀獎 \$7,000 元整 1 名

銅獎 \$5,000 元整 1 名

二、拍攝主題：醫檢相關題材

三、活動辦法：

- 1.影片長度至少 5~10 分鐘
- 2.影片請以 MP4 或 MOV 格式採 H264 編碼完成。
- 3.自即日起至 106 年 3 月 31 日前完成作品，並將作品依下列方式傳送至
  - (1) 台北市醫檢師公會 Google 雲端硬碟，上傳時請於上班時間來電詢問，聯絡電話：02-23225455 周漪雯小姐。
  - (2) 或郵寄至台北市中正區羅斯福路二段 70 號 6 樓之 2 台北市醫檢師公會收並註明「醫檢微電影」。
- 4.得獎之醫檢微電影著作財產權將歸本會所有，本會得不限時間、地點、次數、方式運用，不另支稿費。
- 5.得獎名單除將公告於本會網站外，另由本會個別通知得獎人，再以匯款方式，將獎金匯入指定帳戶中。
- 6.本會保有隨時修改及終止本活動與獎金之權利。

## 「雙北檢驗醫學雜誌」投稿須知

99/4/20 制定醫檢學術會刊  
101/1/31 修訂醫檢學術會刊  
102/4/28 修訂醫檢學術會刊  
103/5/27 更名雙北檢驗醫學雜誌  
106/12/20 修正

「雙北檢驗醫學雜誌」主要報導檢驗醫學之相關學術刊物，包括：原著(original study)、綜說(review article)、臨床案例報告(case report)、醫檢新知、醫檢技術、及實驗室管理等。醫檢學術會刊自 103 年 5 月更名改「雙北檢驗醫學雜誌」，為雙月出刊，每月刊登 3 篇，主要以網路刊登發行。雙北檢驗醫學雜誌編輯委員對來稿有刪改權及刊載決定權，以下為本會刊之投稿須知

### 雙北檢驗醫學雜誌相關稿件：

1. 歡迎檢驗醫學相關報導或其他論述文章，以未曾刊登其他雜誌者為限，文稿以中文撰寫為原則。
2. 撰寫格式
  - (1) 原著：題目、作者、服務單位、關鍵詞(3~5 個)、摘要(200~300 字內)、前言、材料與方法、結果、討論、參考文獻。
  - (2) 綜述：題目、作者、服務單位、關鍵詞(3~5 個)、摘要(200~300 字內)、前言、內容(段落主題)、結論、參考文獻。
  - (3) 案例報告：題目、作者、服務單位、關鍵詞(3~5 個)、摘要(200~300 字內)、前言、案例報告內容、討論、參考文獻。
  - (4) 其他如實驗室管理、檢驗醫學倫理等：比照綜述格式。
  - (5) 投稿文章若有使用到人體相關研究，請提供 IRB 證明。

**首頁：**包括題目、作者、摘要(200~300 字內)、關鍵詞(3~5 個)、服務單位、連絡作者姓名、服務單位、連絡地址及電話、e-mail 信箱網址。

**本文 (第二頁)：**依上述各屬性文章撰寫格式撰寫主文。

**表格及圖片說明頁：**依本文順序置於本文之後。

3. 版面設定：上：2.54cm、下：2.54cm、左：3.17cm、右：3.17cm。文章內容規定：中文字體以標楷體、英文以 Times New Roman；字型大小 12，標題字型大小 14，行間距為二空格(double spaced)。
4. 「雜誌」內容以電腦打字黑白稿方式呈現，所附圖片及圖表必須清晰圖、表備註說明以中文方式撰寫。
5. 「雜誌」內容引用他人資料要註明出處；參考資料按引用(參考)先後順序列出。
6. 參考資料的書寫方式，依照 CBE(Council of Biological Editors)手冊原則。  
期刊：請按(a)作者姓名(b)發表年份(c)篇名(d)期刊名稱，包括：卷數、號數及起訖

頁數，依序撰寫。

書籍：請按(a)著者姓名(b)出版年度，題目，起訖頁數，編者姓名(c)書名，卷數或版數(d)出版商(發行所)，出版地。依序撰寫，五位作者以上時請列出前四位作者，後加上 et al.(斜體字)。作者人數在四位以內者，則全部列出。參考文獻必須標示於句尾[\*]。

範例：

- (1) Benamer H, Steg PG, Benessiano J, Vicaud E, et al.1998.
  - (2) Comparison of the Prognostic value of C-reactive Protein and Troponin I in patients with unstable angina pectoris. Am J Cardiol. 82: 845-850.
  - (3) 何敏夫。2000。第七章醣類，250-258 頁，何敏夫著，臨床化學，第三版。合記圖書出版社，台北。
7. 一般稿件篇幅約為 3000 字內。
  8. 投稿稿件範例如附件。
  9. 投稿稿件經審核後，本會接受刊登，獎勵稿費 2000 元整。

附件：投稿稿件範例

首頁

投稿題目

作者

服務單位(XX 醫院 XX 科)

摘要

(200~300 字)

**關鍵詞：**3~5 個

---

通訊作者：

連絡電話：

e-mail:

連絡地址：

民國??年?月?日受理；民國??年 ? 月 ???日受理刊登

---

第二頁

原著：依序撰寫

前言

XXXXXXx [1]

引用文獻

材料與方法

結果

討論

參考文獻

綜述：依序撰寫

前言

XXXXXXx [1]

引用文獻

內容(段落主題)

主題一

主題二



主題三  
以此類推

結論

參考文獻

### 案例報告：依序撰寫

前言

XXXXXX [1]

引用文獻

案例報告內容

討論

參考文獻

### 其他如實驗室管理、檢驗醫學倫理：依序撰寫

前言

XXXXXX [1]

引用文獻

內容(段落主題)

主題一

主題二

主題三

以此類推

結論

參考文獻

## 活動預告

1、2017 第九屆亞太醫學檢驗科學國際研討會，報名至 106 年 3 月 13 日截

止，報名網址：<http://www.taipeimt.org.tw/>

2、20170326 醫事檢驗師在職繼續教育研討會，報名至 106 年 3 月 23 日截止，

報名網址：<http://www.taipeimt.org.tw/>

3、公會成立四十週年活動系列-醫檢義檢園遊會，預定時間：106 年 4 月

30 日，地點：中正紀念堂兩廳院藝文廣場(台北市中山南路 21-1 號)

4、公會成立四十週年活動系列-第二屆台北醫檢城市論壇活動，預定時間：

106 年 7 月 29 日~30 日，地點：台北榮民總醫院致德樓

### 三、會員交流園地 ([返回目錄](#))

#### 1. 檢驗充電站：[返回目錄](#)

台北市醫檢師公會線上學習網 <http://elearning.mt.org.tw/> 線上課程內容多元豐富，請各位會員踴躍利用。

#### 2. 人生到處知何似？應似飛鴻踏雪泥 ([返回目錄](#))

### 南港山系步道---象山親山步道



## 特色介紹

象山因外形似象頭而得名，位於臺北盆地東南方的信義區，與虎山地質相同主要由砂岩組成，因造山作用步道中可見黃褐色陡峭的岩壁與巨石，加上自然環境生物、鳥類種類繁多，使得整座山如同一座天然生態樂園般，成為民眾接近淺山、享受戶外綠林悠閒時光的好去處。

步道沿線設有解說牌引導民眾參訪，區內各種稜線、岩壁、山坡等不同環境，孕育出多種蕨類植物處處可見，其中又以金狗毛蕨與筆筒樹古老蕨類族群最大，數量居臺北市之冠。在過去醫學普遍不發達的年代，金狗毛是民間常用來止血的最佳良藥，而筆筒樹群林則是臺北市最珍貴的生態特色。

登頂象山眺望，臺北盆地的地景幾乎一覽無遺，其尾稜延伸嵌入信義區中強公園，成為當地居民晨昏散步的最佳去處，也是近山民眾 假日休閒、舒緩身心的綠色地帶。



### 六巨石

象山上巨石林立的奇特景象，又稱老萊峽。從這裡攀上巨石可以一覽繁華的信義商圈，是一處熱門的拍照景點，清晨上山可以欣賞臺北101大樓在晨曦中初醒的景象，黃昏更可欣賞信義區都會華廈，夕陽餘暉西下、華燈初上的夜晚景象，十分亮麗耀眼。

### 逸賢亭（象山頂）

位於逸賢亭象山頂、六角亭旁步道盡頭的平台，視野展望極佳，可以欣賞象山的全貌，尤其是象頭與象鼻頗具傳神。鼻樑處即為永春高中，長長的象鼻子則是稜線深入松山路與松德院區之間的平台。

### 一線天

象山親山步道近松德院區方向有處名為一線天駐腳點，因兩壁山脊線十分接近，巨崖岩壁突出遮天，山友自步道仰頭望天，只見崖壁縫隙間的天空又窄又細，因而稱為一線天。

## 登高遠眺 繁華臺北盡收眼底

四獸山是距離臺北市松山、信義區最近的山頭。象山位在四獸山步道系統中最高點，由於前方無屏障，登高遠望視野遼闊，不僅信義 商圈一覽無遺—101 金融大樓、世貿中心、華納威秀、新光三越等醒目建築歷歷可數，臺北盆地風光也盡收眼底。

象山範圍不大，賞景點卻不少。其中盤踞山頭的「六巨石」是象山的地標景觀，巨石林立、景觀奇特，遊象山不攀上巨石瞧瞧，可就對不起自己了。在頂上觀景滋味不同，迎風四望無際，想拍 101，來這裡準沒錯！

至於鳥瞰臺北盆地的最佳位置，自然是位於稜線上、視野開闊的「超然亭」；有此「超然」名號，便是因為由此觀景居象山眾涼亭之冠。站立於超然亭的平台上，近可見山下的信義計畫區，放遠望去則是圓山、北投焚化爐、觀音山及大屯火山群各景點，從前國慶日施放煙火，不少人還會特地來此觀賞花火綻放，足見其魅力所在。

繞行到巨石公園階梯附近，有一塊碩大的巨石，上面有人為雕刻出來的石階，可拾級而上眺望臺北盆地。一路前行間，由左側山腰、山脊再下到右側山腰線，從不同角度俯瞰臺北盆地之美，象山迷人之處盡在其中。

## 自然生態 精采可期

步道沿途都設有解說牌，引導親山訪客認識整個山頭的特色，所以這裡也是最受歡迎的自然教室。一路上不愁沒有生態導覽，只要「按圖索驥」，自己就是山林解說員。

象山擁有稜線、岩壁、山坡、山窪、山谷等各種不同微環境，因而孕育出 70 多種蕨類。蕨類在象山處處可見，有的附著在樹幹上，有的長在 岩石、坡地上，有的密佈在潮濕的林下。其中金狗毛蕨族群龐大，數量居臺北市之冠，在過去醫藥不發達的年代，它可是民間用來止血的最佳良藥。

另外在開闊、向陽且潮濕山窪區，還有自侏儸紀時期就存在的古老蕨類「筆筒樹」。筆筒樹群聚可是臺北市區最珍貴的生態特色，因為筆筒樹成群林立的現象，全世界只有臺灣北部才能看得到。

潮濕的環境中，蝸牛的族群也十分可觀，像是斯文豪氏大蝸牛、煙管蝸牛，幾乎在整個山區都看得到。這本是低海拔的原始闊葉林，生態豐富多元，綠意萬千的山林，還有更多的驚喜等待你自己慢慢去發掘呢！

## 相機攝影平台

象山攝影平台造型特別，外型鳥瞰就是一台照相機，木棧道平台中央有棵樹，圍著樹打造環型座椅，如同相機的鏡頭，相機的「相」也呼應象山的「象」，有諧音。

象山攝影平台的視野，完全不輸給超然亭，可將 101 盡收眼底。另象山攝影平台的護欄扶手，刻意設計得比較寬，可以安心擺放相機，情侶若要自拍也沒問題，整個平台約可容納 20 至 30 人。



資料來源：台北市親山步道主題網 <http://www.hiking.taipei/>

其實在您我身邊就有許多美好的景點。嘿~準備好了嗎？

# 趕快出發去走走！

[\(返回目錄\)](#)

<The End>