



# 台北醫檢點滴

## Taipei MT Tips

發行人:余芳蘭理事長

執行長:陳瑞川總幹事

執行編輯:邱琬玲委員

總編輯:顏瓊姿理事

編輯:網路資訊委員會

2017 年 07 月 05 日 第 20 期

本期重點：

- [內文導覽](#)
- [會務報導](#)
- [醫檢相關法規資訊](#)
- [公會重要活動專題報導](#)
  - [活動預告](#)
- [會員交流園地](#)
  - 認識暴露前預防性用藥（Pre-Exposure Prophylaxis，簡稱 PrEP）
  - AAMLS 大會早鳥報名和摘要提交期限將延長至 7 月 15 日
  - [人生到處知何似？應似飛鴻踏雪泥](#)  
菲律賓歐斯陸（Oslob）與鯨鯊共游
  - [檢驗歇腳亭](#)

## 內文導覽

本期的會務報導最主要是召開 2017 台北城市論壇第二次籌備會議。

在檢驗充電站部分，介紹大家認識什麼是暴露前預防性用藥(Pre-Exposure Prophylaxis，簡稱 PrEP)。

活動相關訊息分別有 2017 台北醫檢城市論壇活動，時間為 2017 年 7 月 29 日~30 日。 AAMLS 大會早鳥報名和摘要提交期限將延長至 7 月 15 日。

[\(返回目錄\)](#)

## 【會務日誌】106 年 6 月 1 日至 106 年 6 月 30 日

6/9	發行線上期刊「醫檢點滴」第 19 期。
6/9	發行雙北檢驗醫學雜誌第三卷第四期刊物。
6/13	召開 2017 台北城市論壇第二次籌備會議，地點：公會會館。
6/18	高雄市醫檢師公會舉辦「第 15 屆第 1 次會員大會」，地點：國賓大飯店 2 樓國際廳，本會致贈禮金祝賀。
6/20	召開「第 14 屆第 5 次會員服務委員會」，地點：公會會館。
6/22	桃園市醫檢師公會舉辦「第 13 屆第 2 次會員代表大會暨聯誼會」，地點：龍和餐廳，本會致贈禮金祝賀。
6/24	台北市呼吸治療師公會舉辦「第 5 屆第 2 次會員大會暨呼吸治療師倫理法規研討會」，地點：台北榮民總醫院東院區致德樓第三會議室，本會致贈花款祝賀。

[\(返回目錄\)](#)

### 一、醫檢相關法規資訊(詳細公文請至[公會網站](#)最新消息查閱)

1. 有關輸入研究用人類細胞株，自 106 年 6 月 1 日起免向衛福部疾管署申請許可。
2. 「輸入研究用人類細胞株」自 106 年 6 月 1 日起，請逕向海關提出報關申請並依說明段辦理。
3. 衛福部「長期照顧服務法則施行細則」。
4. 衛福部疾管署訂之「藍色檢體運送箱之外標示說明」及「傳染病檢體收送流程」。
5. 衛福部「長期照顧服務人員訓練認證繼續教育及登錄辦法」。
6. 衛福部「長期照顧服務資源發展獎助辦法」。
7. 衛福部公告「長期照顧服務法施行細則」第 2 條第 3 項授權訂定之意見格式一案。

## 二、 公會重要活動專題報導 [\(返回目錄\)](#)

### 活動預告：

1. 公會成立四十周年活動系列~2017 台北醫檢城市論壇  
活動，時間：106 年 7 月 29 日~30 日  
地點：台北榮民總醫院 致德樓  
報名：(已開放)至 106 年 7 月 25 日截止。



The poster for the 2017 Taipei City Forum of Laboratory Medicine features a blue background with a large red ribbon graphic on the left. The title '2017 台北城市醫檢論壇' is prominently displayed, with the English translation '(Taipei City Forum of Laboratory Medicine, 2017)' below it. A central graphic shows a DNA helix and a test tube. To the right, there are logos for the 40th anniversary of the Association of Medical Laboratory Technicians, the Taipei City Association of Laboratory Technicians, and the Association of Laboratory Technicians. The text '~誠摯邀請~' (Sincerely Invite) is written in a stylized font. Below this, the event details are listed: '時間：2017年7月29日(六)，下午1點' and '地點：台北榮民總醫院致德樓 (第一會議室)'. At the bottom, the organizers are listed: '主辦單位：社團法人台北市醫檢師公會' and '協辦單位：新北市醫事檢驗師公會', along with contact numbers '02-89225455、02-23223975'. On the right side of the bottom section, there are two small images: one of a lecture hall and another of the Taipei Veterans General Hospital building.

2. 預計 9 月辦理雙北醫檢師公會 106 年度淨灘活動。



3. 預計 10 月辦理 106 年度醫檢師盃羽球錦標賽活動。
4. 預計 12 月 15 日辦理 106 年度會員聯誼餐會。

請密切注意 E-MAIL 通知及公會網站。

### 三、會員交流園地 ([返回目錄](#))

何謂「暴露前預防性用藥(Pre-Exposure Prophylaxis, 簡稱 PrEP)」?



## PrEP西蝦米? 立馬來認識

**暴露  
愛滋病毒前  
預防性服藥**

沒有感染愛滋病毒的人，  
經醫師評估後，穩定持續服用一顆藥，  
讓體內有足夠的藥物濃度，  
來預防隨時可能發生有風險的暴露。

**有效**

**防護**

**放心**

相關資訊可至5家PrEP補助醫院(臺北榮總、衛福部桃園、成大、高雄榮總及高醫)及45家自費醫院洽詢。



宣導  
動畫

由於部分高風險族群感染愛滋病毒人數增加的速度仍持續上升，且並非每人都可持續使用保險套或自主選擇性伴侶來預防感染。因此，針對部分族群需求，PrEP 經研究證實，確實是另一種預防感染愛滋病毒的方法，可使感染機率降至最低。

世界衛生組織在 2015 年建議將 PrEP 作為全球愛滋防治的重要措施之一，並發布指引；美國與法國等先進國家亦已大力推動 PrEP 政策。PrEP 如能與現行的各項愛滋預防措施相結合，將更加有效防治，包括安全性行為、全程正確使用保險套與水性潤滑液、性病治療、提供清潔針具等。因此，PrEP 並非取代現行的預防策略，而是加入另外一項對抗愛滋的新武器。

衛生福利部疾病管制署於 2016 年提出試辦計畫，自 105 年 11 月 15 日起至 106 年 8 月 31 日止；由疾病管制署補助 5 家醫院(臺北榮總、衛福部桃園醫院、成大醫院、高雄榮總、高醫)辦理，若民眾有相關需求，可就近洽詢上述 5 家醫院。

何謂 Pre-Exposure Prophylaxis(PrEP)? PrEP 意味著「暴露前預防性用藥」，目前被使用在降低愛滋病毒感染預防，所以亦可稱為「愛滋病毒暴露前預防性投藥」，是指還沒感染愛滋病毒(HIV)的人，經醫師評估後，每天固定服用抗病毒藥物，讓體內有足夠的藥物濃度，來預防隨時可能發生有風險的暴露，以達到降低感染風險的效果。  
(以上資料來源：[衛生福利部疾病管制署](#))



目前唯一使用的 PrEP 藥物 Truvada(Tenofovir+emtricitabine (TDF/FTC))，是 2012 年由世界衛生組織正式核准成為暴露前預防性投藥的首選藥物。其由吉利亞公司開發，含有替諾福韋和恩曲他濱兩種藥品。美國疾病控制與預防中心宣稱，「PrEP 是一種有效的 HIV 防治手段。當結合安全套等防治方法一同使用，其保護效果更加。不過 PrEP 的使用者必須每日服用藥物，並每三個月拜訪醫生，以便跟蹤治療。」



世界衛生組織(WHO)建議在新感染人數大於每百人年 3 人以上的族群，應該將 PrEP 作為預防措施之一。台灣於 2016 年已經核准 Truvada 作為 PrEP 使用。

PrEP 效用根據臨床隨機試驗，依照醫囑服用藥物者可有 90% 以上保護效力。

**PrEP 用法劑量** 針對男性間性行為者、異性戀性行為者、靜脈用藥者可以每天服用一顆藥物。針對男性間性行為者有研究對每次性行為前後給藥 (IPERGAY study)，也可以有 86%-97% 保護效果；前後給藥方式為在性行為前 2-24 小時服用兩顆 Truvada，性行為後與第一次服藥間隔 24 及 48 小時各吃一顆。

**PrEP 可能副作用** 通常是剛開始服藥的前一個月會有噁心、腹瀉、頭痛等輕微不適，多數人會自行緩解。少數人長期可能造成腎功能下降或骨密度下降，停藥後可恢復。

**何時該停用 PrEP?** 可以有幾種可能：如不會再有性行為、性行為可保證全程使用保險套、已經感染 HIV 等。

■ AAMLS 大會早鳥報名和摘要提交期限將延長至 7 月 15 日

把握最會機會!!!!

AAMLS 2017 Congress App 現已推出！

大會 APP 是免費的，現在可以從 Apple 和 Android 設備下載。

只需在 App Store 中搜索<AAMLS>或<AAMLS 2017>即可下載。

應用程式可以讓您訪問大量信息，從大會一般信息，科學計劃，參展商的摘要和細節。

確保你在你到達釜山之前有你需要的全部信息，請立即下載免費的應用程式！



The poster for the AAMLS 2017 Congress features a vibrant design with a traditional Korean roof and bell in the upper right corner. The main title 'AAMLS 2017' is prominently displayed in large blue letters. Below it, the full name of the event is written in smaller text. The dates 'September 22-24, 2017' and the location 'BEXCO, Busan, Korea' are clearly stated. A tagline 'Scientific Reunification: From Basic to Cutting-Edge Medical Laboratory Sciences' is highlighted with a colorful underline. Two QR codes are provided for downloading the official app, labeled 'Android' and 'iOS'. At the bottom, logos for the sponsors, the Korea Tourism Organization and the Busan Tourism Organization, are shown. Contact information, including the website and email address, is also provided. The background of the poster includes a stylized map of Korea and a night view of the BEXCO convention center.

**AAMLS 2017**  
5<sup>th</sup> Congress of the Asia Association of Medical Laboratory Scientists  
& 55<sup>th</sup> Congress of the Korean Association of Medical Technologists

**September 22-24, 2017**  
**BEXCO, Busan, Korea**

**“Scientific Reunification:  
From Basic to Cutting-Edge Medical Laboratory Sciences”**

Scan to Download the Official App

 Android  iOS

Sponsored by  
 KOREA TOURISM ORGANIZATION  
 **bt** **BUSAN** TOURISM ORGANIZATION

Contact information  
[www.AAMLS2017.org](http://www.AAMLS2017.org)  
[AAMLS2017@daum.net](mailto:AAMLS2017@daum.net)

- 四、 人生到處知何似？應似飛鴻踏雪泥  
(未來希望所有北市公會會員能提供更多心得分享~)  
([返回目錄](#))

## 菲律賓歐斯陸（Oslob）與鯨鯊共游

菲律賓宿霧東南端的「歐斯陸（Oslob）村」，因為能夠在沿岸就能近距離與鯨鯊共游，小村落頓時成為旅客爭相造訪的熱門地，又被稱為「鯨鯊村」。說到歐斯陸迷人之處，莫過於能夠將一望無際的大海當作游泳池，僅需要戴上蛙鏡，以浮潛之姿就能一探牠們驚人龐大的身軀，而鯨鯊們也會溫柔的游近腳邊，震撼美妙的海中邂逅不在話下。



鯨鯊之旅開始！會先有專業保育人員為您介紹相關安全規則，接著乘上小船出海





## 觀賞鯨鯊



Photo/ Bite A Map Camera/ Olympus  
Oslob Whale Shark Watching Day Tour / kiday



五、 檢驗歇腳亭 ([返回目錄](#))



那些年，我們一起手搖離心機的年代...