



宜蘭縣醫檢師公會 105 年自強活動

活動主題：苗栗南庄一日遊

日期：5 月 08 日、5 月 15 日兩梯次

行程：

時間	行程	備註
6:30~10:00	06:30~集合出發~飽覽沿途風光	
10:00~11:30	向天湖風景區專人導覽解說 ** 位於南庄東河村. 又稱<仰天湖>. 因地勢較高. 每達冬春之際. 霧氣繚繞. 白雲渺苒. 猶如人間仙境. 賽夏族每兩年一祭. 十年一大祭賽夏族文物館. 均在此地。	
12:20~13:20	風味午餐	
13:20~16:00	風味午餐後前往.. 洗衫坑.. 桂花巷、南庄老郵局.. 等。(先由解說員介紹南庄風光再留時間自由閒逛) **由於週休假日車潮多.. 再視當天路況車潮追加景點	
16:00~	回程	

活動時間：約 8 小時

報到時間：當日早上 6：30 點

集合地點：溪北：宜蘭運動公園（東方明珠餐廳對面）

溪南：羅東後火車站

餐 點：早餐自理

午餐合菜

報名日期：即日起至 4 月 18 日止(逾期不受理)

費用：

會員	眷屬 15 歲以上	眷屬 (未滿 15 歲)	眷屬 80 歲以上
免費	797 元	751 元	756 元

*3 歲以下僅收保險費(26 元)

報名表

參加梯次： 月 日

姓名	身分證字號	生日	聯絡電話	類別	搭車地點
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南
				<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 眷屬	<input type="checkbox"/> 溪北 <input type="checkbox"/> 溪南

備註：1. 為維護所有會員之權利，嚴禁眷屬使用會員名義報名。

2. 不同梯次，請分開填寫報名表；若有眷屬參加之會員，請單獨填寫。

3. 請著輕便服裝，常備藥，健保卡以備不時之需。

4. 早晚溫差大，車上冷氣較涼，請自行準備：暈車藥、防曬用品、雨具、禦寒外套。

5. 此行程原則不變，倘交通狀況壅塞造成不便，敬請發揮團隊精神，配合專業領隊視當時情況做適當之安排或變更

6. 報名：1. 請傳真 FAX：(03)-9363987

2. 或回傳 E-mail:15021@ymuh.ym.edu.tw

**報名完請來電確認(03)-9325192 轉 3217 洽總幹事

ps.若無來電確認，沒有完成報名者一概不負責

7. 繳費方式：請匯款至公會劃撥帳號：19599890(請備註會員姓名及參加梯次)(請於 4/22 日之前繳款完成)